



*Selbsthilfe –Gruppen
für jung verwitwete Menschen
und verwaiste Eltern*

**„Wie tief Dein
Kummer auch sein mag.**

Du bist nicht alleine.

Andere haben Ähnliches erlebt

**Und werden die Last mit Dir
tragen,**

wenn Du sie nur lässt.

Gib ihnen dazu Gelegenheit.“

(Amy Hillard Jensen)

**Selbsthilfegruppe für „jung verwitwete
Menschen“**

Wenn ein Partner, eine Partnerin stirbt zerplatzen Lebenspläne und Lebensträume. Wie kann mein Leben ohne SIE, oder ohne IHN weitergehen. Wie lerne ich neue Lebensschritte. Wenn dies zu einer Zeit eintrifft, in der eigentlich noch eine lange gemeinsame Wegstrecke hätte vor einem liegen können, bekommt die Fassungslosigkeit großen Raum. Die Selbsthilfegruppe möchte, neben der einmal im Jahr festen Trauergruppe in Offenburg und Achern, diesen Raum bieten. Eingeladen sind Frauen und Männer, die über den Abschied des Partners, der Partnerin sprechen möchten.

**Die Gruppen werden
begleitet von qualifizierten
Trauerbegleiterinnen, die
auch selbst betroffen sind.**

**Kontakt: Brigitte Wörner
Tel. 07842-9975748,
b-woerner@web.de**

**Treffen: jeweils Dienstag
von 19.30 – 21.00 Uhr
Termine ersichtlich unter
www.kath-dekant-art.de**

**im Kath. Gemeindehaus
St. Michael in Oberkirch**

**Selbsthilfegruppe für „Verwaiste Eltern und
Großeltern“**

Wenn ein Kind stirbt, dann steht die Welt still. Kinder sterben nicht vor den Eltern oder Großeltern. Zurückbleiben neben den Eltern auch Geschwister und Freunde. Der Umgang mit trauernden Eltern verunsichert viele. Was ist richtig, was ist falsch. Das Leben wieder buchstabieren lernen, über mein Kind erzählen dürfen, lernen mit meiner Trauer zu leben, all das bekommt in der Selbsthilfegruppe den geschützten Raum. Neben der einmal im Jahr festen Trauergruppe in Achern, möchten wir diesen Raum bieten. Eingeladen sind Mütter, Väter und Großeltern die über den Abschied des Kindes sprechen möchten.